

ABC

DER PSYCHOSOZIALEN
GESUNDHEIT

JUNGER MENSCHEN

ABC-INITIATIVE DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT JUNGER MENSCHEN

Aktuelle Studien zeigen, dass die psychosoziale Gesundheit und Lebensqualität von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mehr Aufmerksamkeit braucht! Aktuelle Krisen beeinträchtigen das Wohlbefinden junger Menschen und trüben die Zukunftsperspektiven.

UNSERE BOTSCHAFT

Mit dem ABC der psychosozialen Gesundheit haben wir drei einfache, handlungsorientierte Kernbotschaften aus der Positiven Psychologie entwickelt, die zeigen, was jede:r Einzelne tun kann, um das Wohlbefinden und die eigene psychosoziale Gesundheit zu erhalten und zu fördern:

A – Achte auf dich: Tu etwas, das dir Freude bereitet! Sei aktiv, ob mental, körperlich oder sozial.

B – Bleibe in Kontakt: Unternimm etwas gemeinsam mit anderen! Stärke deine sozialen Beziehungen, um verbunden zu sein.

C – Check dein Umfeld: Engagiere dich für etwas das dir wichtig ist! Beteilige dich und erlebe Sinn.

Die Botschaften sollen sensibilisieren, aktivieren und empowerern.

UNSERE MISSION

Gemeinsam mit Bündnispartner:innen – Fachkräften, Organisationen und Entscheidungsträger:innen – wollen wir das Wohlbefinden von jungen Menschen stärken. Das gemeinsame Engagement aktiver Partner:innen für gesundheitsfördernde Lebenswelten schafft Ressourcen für ein gesundes Aufwachsen aller.

UNSER NETZWERK

Ein breites Netzwerk von Partner:innen, das Information, Wissen und Engagement bündelt, um die psychosoziale Gesundheit junger Menschen zu stärken.

UNSERE AKTIVITÄTEN

Im Rahmen der **Agenda Gesundheitsförderung** setzt das **Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz** einen Schwerpunkt auf die Förderung der psychosozialen Gesundheit von jungen Menschen.

Die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“ lebt vom Engagement der Partner:innen. Sie verbreiten die Kernbotschaften der Initiative, sprechen weitere qualifizierte Bündnispartner:innen an und setzen Angebote zur Förderung des Wohlbefindens sowie der psychosozialen Gesundheit junger Menschen. Gemeinsam gestalten wir einen Aktionsplan, um junge Menschen positiv zu stärken.

Alle Materialien und Informationen finden sich auf der Plattform WohlfühlPOOL.

Jetzt Teil des Netzwerks werden! www.wohlfuehl-pool.at

